

# ПСИХОГИМНАСТИКА

«Они (подростки) сегодня обожают роскошь, у них плохие манеры и нет никакого уважения к авторитетам, они высказывают неуважение к старшим, споняются без дела и постоянно сплетничают. Они все время спорят с родителями, они постоянно вмешиваются в разговоры и привлекают к себе внимание, они прожорливы и тиранят учителей...»

**Внимание! подростков. Их старших братьев и сестер. Их родителей. Всех, кто соприкасается с человеком в самый трудный, самый противоречивый, самый беззащитный период его жизни.**

## «Курс выживания для подростков»

(По Ди СНАЙДЕРУ)

сен. Все зависит от того, насколько старый пес хочет учиться. Ты действительно хочешь улучшить свою жизнь? Сесть! Перевернуть-ся! Хоро-о-оший пес... Я не говорю, что это легко - изменить себя, потому что для того, чтобы это сработало, надо быть абсолютно честным перед самим собой, а процесс самокзамена - болезненная штука. Когда я понял, что у меня есть хорошие стороны, я познал и свои недостатки. Увидел, что я интроверт, который боится отвечать на уроке, потому что не любит привлекать к себе внимание; увидел всю фальшь попыток приспособиться к сверстникам. Мне это не понравилось, и все время, пока я учился в средних классах, я старался переделать себя. Поначалу этого никто не замечал, но я-то знал свою истинную цену (в то время что-то около тридцати семи центов). И знал, что она растет. Я получил обнадеживающие сигналы, когда наш хор выступал в другой школе - девочки там явно обратили на меня внимание. Они-то не знали, что в Болдуинской школе я слыл «козлом» - у них не было предвзятого на меня взгляда. И как непредвзято они на меня смотрели! И хотя твои шансы на изменения пока еще ограничены, они все же есть.

### КАК ЖЕ ВСЕ ЭТО ИЗМЕНИТЬ?

Возможно, один из самых серьезных страхов, преследующих молодого человека, - страх того, что все навечно. Тебе четырнадцать, и ты никому не нравишься? Следовательно, умрешь в восемьдесят четыре и за всю жизнь у тебя так и не будет ни одного друга. Тебе пятнадцать, и тебя еще никто не приглашал на свидания? Следовательно, так в девичах и просидишь. На щеке выскочил прыщ? Дай ему имя, познакомься с ним поближе, потому что он останется с тобой НА ВСЮ ЖИЗНЬ. Понять, что все это чепуха, пока твой взгляд на мир ограничен школьными стенами, трудно. Ты глядяваешься вперед, в тот день, когда ты наконец-то закончишь школу, но тот день так далек, будто смотришь на него в перевернутый бинокль. Кажется, что ты до него не доживешь. Спокойно: не доживешь! (Шутка.) Да доживешь ты! И все переменится. И ты изменишься, хочешь ты этого или нет. Говорят, старую собаку невозможно научить новым трюкам. Я не согла-

Нужно только схватить этот шанс. У тебя он тоже есть, может, не сегодня, но непременно появится вскоре. Самое важное - помнить, что только ты сам можешь сесть на диету, и уже одно это решение прибавит тебе уверенности в себе. Может пройти несколько месяцев, пока ты наконец не сбросишь лишние килограммы, но ты-то уже знаешь, что перестал быть увальнем! Иногда полезно совершать чисто символические перемены, только чтобы напомнить себе, что прогресс существует. Например, начни водиться с новой компанией. Обрежь голову наголо. Найди подработку. Купи что-нибудь. Сделай что-нибудь радикальное: оставь позади старое «я». И заставь себя почувствовать, что ты живешь. Моя собственная символическая перемена заключалась в том, что я сменил имя Дэниел на Ди. Это была моя декларация всему миру и самому себе, что Дэни-зануда умер, встречайте Ди. Фамилия Снайдер, впрочем, мне всегда нравилась, ее я менять не собирался. Я хотел быть язвительным и злобным («снайд» - англ. «язвительный, злобный»), поэтому считал, что фамилия как нельзя лучше подходит к моей личности - злобный, более злобный, самый злобный (степени сравнения в англ. - «снаид, снайдер, снайдест»). Между прочим, моя музыкальная компания так и называется - «Снайдест мюзик».



Для нынешних и будущих призывников, мы считаем, эта информация будет весьма полезной. Итак, что надо знать молодому человеку, собирающемуся (или не собирающемуся) на службу Отчеству?

- Освобождение от призыва** От призыва, согласно статье Закона, освобождается:
  - а) признанный негодным или ограниченно годным к военной службе по состоянию здоровья;
  - б) проходивший или прошедший военную или альтернативную службу;
  - в) прошедший военную службу в ВС другого государства, а также если есть неснятая или непогашенная судимость за совершения тяжкого преступления или если родной брат погиб или умер во время службы по призыву.
- Отсрочка по состоянию здоровья** На основании «Положения о военно-врачебной экспертизе» по результатам комиссии тебе присваивается одна из категорий годности:
  - А - годен к военной службе;
  - Б - годен к военной службе с незначительными ограничениями;
  - В - ограниченно годен к военной службе;
  - Г - временно не годен к во-

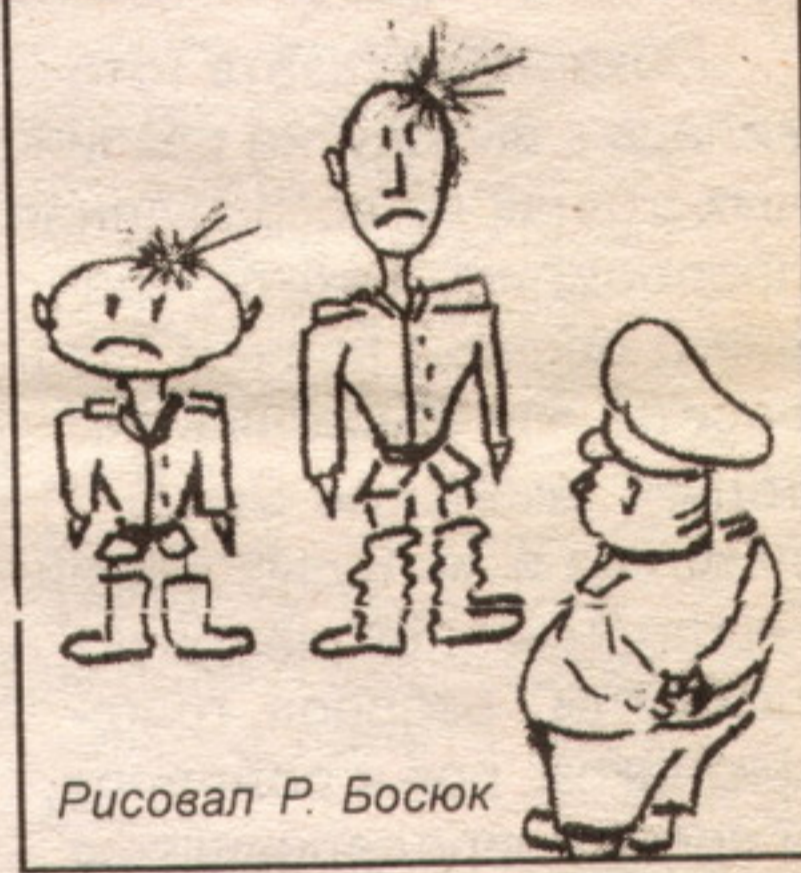
## ДЛЯ 18 И СТАРШЕ

# “КАК РОДНАЯ МЕНЯ МАТЬ ПРОВОЖАЛА...”

енной службе; Д- не годен к военной службе. Причем временно негодным к военной службе предоставляется отсрочка на срок до одного года. Болезней, дающих право на отсрочку на лечение, около 50. Есть здесь всякие любопытные моменты. Например, если твой вес меньше 45 кг, а рост ниже 150 см, то ты призыву не подлежишь. Освобождение следует и в том случае, если у тебя энурез или заикание. Если решение медкомиссии или призывной комиссии вызывает у тебя сомнение, то ты можешь в течение 10 дней обжаловать его, обратившись в призывную комиссию по повышению, предоставив туда имеющиеся документы (справки, результаты анализов и т.д.)

**По семейным обстоятельствам** Призывник получает отсрочку, если: а) ты ухаживаешь за членом семьи, который нуждается в постоянной помощи (пенсионеры, инвалиды первой или второй группы или члены семьи, не достигшие 18 лет) и не находится на полном госсодержании, при отсутствии других лиц, обязанных по закону заботиться о нем;

- б) ты имеешь ребенка, который воспитывается без матери;
  - в) ты имеешь двух и более детей;
  - г) ты имеешь ребенка не старше 3 лет;
  - д) твоя мать, кроме тебя, имеет двух и более детей в возрасте до 8 лет и воспитывает их без мужа.
- По другим причинам** Основная причина, конечно, - учеба. Отсрочка положена всем студентам дневных отделений, независимо от того, государственный это вуз или коммерческий, а также если:
- а) в отношении тебя возбуждено уголовное дело;
  - б) ты избран депутатом;
  - в) у тебя высшее педагогическое образование и ты постоянно работаешь учителем в сельской местности;
  - г) ты постоянно работаешь врачом в сельской местности.



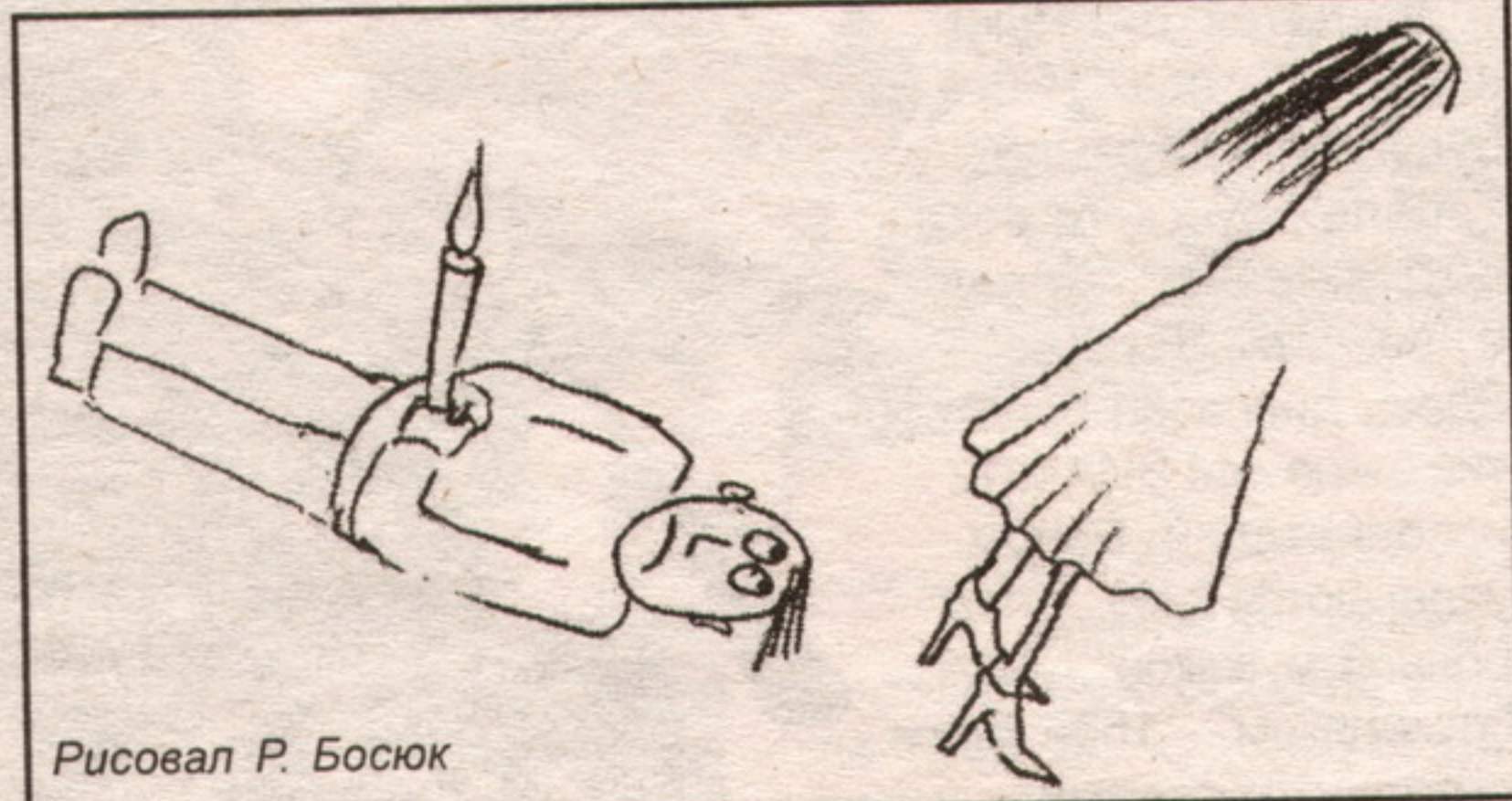
Рисовал Р. Босюк

## БУМАЖНЫЕ СЕРДЦА

АЛЕКСАНДР ГОРОВ

Он учился. Учился не так хорошо, как хотел, но все равно очень прилично. Преподаватели нравились ему, он нравился им. Жил в общежитии около института. Надежных друзей не имел, врагов тоже. Жил не скучая, чтобы одиноко - в его комнату приходили многие, - но он к этому уже привык. Иногда его приглашали на вечеринки. Он часто поддерживал шутки приятелей, часто сам оказывался объектом их насмешек. Иногда у него завязывались мимолетные отношения с девушками, которых обычно бросал он.

Однако он жил не этим. Он жил совершенно другим. Тайным. Закрытым от всех. Он жил тем, что пытался вспомнить свое прошлое, целиком и полностью. Как это ни странно, но он не помнил ничего, что было с ним до поступления в институт. Как он все это забыл, ему до сих пор было непонятно. Он это заметил только на третий год, когда его сосед попросил отнести посылку с подарком к юбилею родителей на почту. Он отнес, а потом вечером решил сделать своим родителям такой же подарок. Начал искать адрес - не нашел, начал искать адреса школьных друзей - не нашел, попытался что-нибудь вспомнить, но вместо воспоминаний была только серая пустота. Сначала он с трудом это переносил, но потом привык. А потом он стал



Рисовал Р. Босюк

мал, как будет искать и найдет в мире свой Идеальный Мирок, где ничего не изменилось и все так же прекрасно, как и раньше. В эти моменты ему бывало по-настоящему прекрасно. Однажды вечером он шел выгуливать свою собаку, единственное живое существо, которое можно было назвать любящим по отношению к нему, его можно было бы назвать его спасителем, так как он был единственным, кто согласился взять его к себе во всем общежитии, а иначе собачонку бы утопили. Собака, наверное, это чувствовала и платила хозяину большой привязанностью.

Собака была обыкновенной непримечательной дворнягой. Они шли вместе, вдруг он услышал: «Эй! Крысеныш! Стой!» Он понял, что у него когда-то могла быть такая кличка, остановился и обернулся. К нему подбежал какой-то работяга. Он

запер?! Все вокруг поплыло, ему стало плохо. Он с ненавистью смотрел на пьяную хохочущую рожу своего бывшего одноклассника, резко вскочил и на подгибающихся ногах, спотыкаясь, побежал. Он бежал очень долго, часто падал, полз, а собачка, терзаемая поводком, лишь тихо поскуливая, бежала за ним, боясь, чтобы поводок в руках ее пьяного хозяина не задушил ее...

...Его нашли через три дня в канаве Парка Отдыха по жалобному вою его собаки. Глядя на его неестественно выгнутую шею, можно было сразу сказать, что она у него свернута. Его собака не смогла уйти, так как стальной поводок был крепко намотан на его руку и она не смогла избавиться от ошейника. Видно было, что оголодавшая и сошедшая с ума от смерти хозяйина псина от голода начала потихоньку есть хозяйина. Нашедшие увидели его лежащим на боку, с лицом, повернутым вверх. Кожа лица была сорвана, как маска, по бокам свисали ее лоскутья. Вились мухи. Однако, по иронии судьбы, глаза его сохранились, и казалось, что его глаза смотрят вверх, на облака, на бесконечно далекую равнину неба, а его рука с зажатым поводком дергалась от собачьих усилий так, будто его кто-то звал, а он не мог встать, несмотря на все усилия.

## Мечтатель

Александр “Вак” ВОКАЛЮК ТЕПЛИЦА

В теплицу хочется, Верится, На волю просится Транспортом Ехать по пятам. - Гастроном-то где? - Пересадка - там... Через час приход Белокаменный. До него терпеть, Я же маленький! Не могу в себя я Подделаться. Как хочу с тобою Разделаться! Тропка у оград. Это ж сколько бед? Я терпеть бы мог, А душа-то - нет, Так что путь лежит В галерейный сад, И бегу опять Под откос-накат. Как войду - билет Мне со льготой, Свечи - сто монет Нечистотой. Здесь бумажка есть Под печатью. Вот бы был я мышь По зачатию... Да и так пройду. - Напоем разок Под твою дуду Песню - на глазок. Из цемента пол, Верх без росписей, У чулана стол - Книга подписей. С пожеланием И бездействием В ожидании Ждем пришествия. А икон кругом

Море вольное, Только лики-то Все подпольные. Так все вроде бы Посещаемо. Но на выходе - Распинаемо. Хворь обычная - Пахнет пасхою. Не гневи любовь, Ты к ней - с ласкою. Ненависть - в закон. Каждому невмочь. И опять не спать Мне седьмую ночь. Весь народ гудит - Так положено. В этот город ночь Не заложена. А в обычный мир Выйдешь погулять - Говорят: упырь, И мешает спать. В цирке ли пустом, В галерее ли, Как кончался акт, Не лежали. Хорошо - обед - Все оставшие, Вот пока и нет - Травка вставшая. - Вак! Скорей, бегом! По дороге в храм, Эх, опять ползком. Вера по стенам, С кровью по доске. Сладок божий сок. На балкон войдешь - Вид над крышею. Ну, чего ж ты ждешь? Шорох слышу я. Зашманил облом, Что процессия. Нет! Экскурсия! Пахнет плесенью...