

О "хлебе насущном..."

Погрязнув в наслаждениях,
мы перестаем ощущать всякое
удовольствие

Р. Тагор.

Так часто звучащие слова "наркотики", "наркомания", "торчки" уже не вызывают у людей каких-то исключительных эмоций. В большинстве случаев возникают ассоциации, связанные с образом грязных, лохматых, бледных молодых парней и девушек со "стеклянными" глазами. То ли люди уже ничего не замечают, успев свикнуться с этим злом, то ли вообще не собираются что-либо замечать, следуя поговорке "Моя хата с краю, ничего не знаю". Такая вот проза жизни. В то же время наркомания стала сегодня одним из "бичей Божьих", которым уже не полосуют нас, а медленно затягивают удавкой на шею. В наркотическую зависимость молодое поколение попадает по разным причинам: конфликты с консервативными родителями, неустроенность жизни, безделье, просто любопытство. Дико, но современная молодежь выбирает не "Пепси", и даже не "травку", а более тяжелые наркотики, да такие, чтобы сра-



зу, чтобы выбивало все напрочь, чтобы "улететь" в этот прозрачный мир и подольше в нем "зависнуть". Если года три назад героиновая наркомания считалась уделом буржуинов, то сейчас никто не даст гарантии, что героин не проник к нам, даже в наш город. Что же касается "травки", то она давно стала "безобидной" забавой. Новый Уголовный кодекс не запрещает курить "травку", но так ли безобидна она на самом деле? Скорее всего - это первый шаг в пропасть. Примерно 70% начинающих с "травки" переходят к отвару маковой соломки, а затем к strong-наркотикам. На синтетические наркотики, как правило, денег у употребляющих маково-конопляное зелье, нет. Кстати, согласно тому же УК, лица хранящие и употребляющие небольшие дозы наркотиков от уголовной ответственности освобождаются. Вот тебе и решение проблемы!

Не мудрено, что число "нарков" день ото дня растет. Один же наркоман за полгода (по статистике) "сажает на иглу" еще 10-15 "заблудших овец". Не мало таких скрытых наркоманов и у нас в Черняховске. Вот две печальные исповеди от "наших". Внимайте и делайте выводы.

... Все это началось в 14 лет, когда я отдыхала с семьей на Черном море. Там умудрилась познакомиться с компанией наркоманов. Сначала я думала, что это все ерунда, хотя попробовать боялась. Шло время, и вот, я, наконец, решилась. Они достали марихуану и мы все вместе раскурили - это было что-то новое, мир сумасшедших ощущений. Тогда и захотелось чего-нибудь по-эффектнее. Подогнали на этот раз "джефф". И вновь блаженство, только более мощное и долгое. ... Через несколько дней мы уехали с моря. Дома я гуляла, слушала музыку, стала посещать рокотеку, короче, панковала. Все бы хорошо, да вот чего-то не хватало. Только позже я узнала, что попробовав раз, захочешь еще - это правило. Появились "друзья". Начала глотать "колеса", дышать клеем, краской, мне нравилась нереальность.

... Нашла себе парня, через него узнала, что такое кайф от соломы. Все было вновинку, кололась при любой выпавшей возможности. Меня предупреждали о зависимости, но я не придавала этому значения. Просто игра...

... Однажды произошла ссора с родителями, после чего началась черная полоса в моей жизни: постоянная ругань, конфликты с друзьями, в школе. Я решила уйти от всего этого при помощи единственного средства, помогавшего мне - наркотиков. Кололась как могла. Пока были деньги, все делалось стерильно. За это время успела конкретно "подсесть на иглу". Встанешь утром, руки трясутся, по телу озноб, вместо того, чтобы умыться, привести себя в порядок, бежишь за пайкой. Если не успела затариться "машиной" (шприцом) заранее, то колешься одной на всех. Было и так, что, вот она доза, а шприца нет, то подбираешь его где попало, хоть в подъезде. Не то, чтобы жалко было тысячи на шприц, просто нужно быстрее, прямо сейчас. А что делать? Ведь хочется.

... Родители даже били, заставляли "завязать", но не получалось, не могла. Все друзья, кроме "торчков", отвернулись от меня, да и правильно, ибо наркота была у меня на первом месте, а уж все остальное потом.

... Часто на "стрелках" читали о том, что большинство наркоманов болеет СПИДом и что их число возрастает. Многие потом заявляли, что завязывают, но вечером опять "вмазывались", желание было сильнее опасности. И все повторялось сначала.

... Пришло время, когда закончились деньги, и я стала понемногу продавать из квартиры вещи: сначала книги, потом хрусталь и всякую мелочь, даже чуть было не продала видак, благо "друзья" по игле отговорили (хоть что-то человеческое им не чуждо). В душе все было искорежено, хотя снаружи я еще представляла некоторую схожесть с нормальными людьми.

... Были и такие моменты, что все надоедало до чертиков, пыталась даже покончить с собой: вешалась, вскрывала вены, но в последний момент страх подавлял слабость - слишком хотелось жить.

... Закончила школу и поступила в техникум. Вроде бы начала "завязывать", но и тут через некоторое время познакомилась с "нарками" и ситуация повторилась. Пару раз сходила на точки и все стало как всегда. Кололась постоянно, стала систематически пропускать занятия. Но как говорят "сколько ниточке не виться...", я серьезно "влетела" и уже не могла открутиться. Получила, правда, предупреждение, потом еще одно и еще. Наконец, дошло до того, что меня выкинули из техникума за академические задолжности...

... Дома начался крошечный ад, я была на грани психологического срыва. Благо, как-то встретила своего старого знакомого, который и помог мне взглянуть на мир другими глазами. Долго "завязывала", часто срывалась, но все же справилась.

... Сейчас, вроде бы, все стабилизировалось, но частенько заходят "торчки", то пайку ищут, то денег просят занять. Главное, люди до сих пор пальцем тычут - мол вот наркоманка идет, а мне, естественно, обидно и стыдно за себя, хотя и "завязала". Теперь я как бы не хуже других, но те, кто был на грани до конца дней будет ходить под крестом. Слава Богу, мне хоть удалось выкарабкаться...

"Не для никого не секрет, что наша область занимает далеко не последнее место в России по незаконному обороту наркотиков и их употреблению. Не надо быть семи пядей во лбу, чтобы понять, какой вред приносят смертоносные препараты. На основании своего печального опыта мне хотелось бы дать несколько практических советов под общим названием - так делать нельзя. Во-первых, тем, кто уже "подсел" на сильнейшие наркотики, следует понять грань между "черным" и "белым". Я лично пришел к выводу, что "белым" может быть только то ощущение, которое дают препараты, принимаемые самим собой. Все остальное - неопровержимое зло. Это очень важный момент, и если вам удастся пересилить свою психику, считайте задачу выполнена на 50%. Теперь о том, как безболезненно пройти период абстиненции. Вы решили обратиться к медикам? Тогда делайте это за деньги и анонимно. В противном случае вы зря потратите время, и будете стоять на учете у нарколога и в милиции, что, естественно, отразится отрицательным образом на вашей дальнейшей жизни. Оказывая бесплатные услуги, медицина, на мой взгляд, создает, такие условия, что вылечиться невозможно. Палаты переполнены наркоманами, разговоры среди которых ведутся все о тех же наркотиках. Хотя режим там полутюремный, но уж поверьте мне, кайфа там не меньше чем на воле. Лекарства совершенно не эффективные. Короче, лично я лечился в такой "клинике" три раза и безрезультатно. Другое дело, если вы лечитесь за деньги. Вам предоставят отдельную палату, классное лекарство, компетентных врачей. Кстати, сейчас в области имеются метадоновые центры. Если у вас довольно-таки большой "дозняк", то такие центры помогут его сбить до минимума при помощи метадона. Принцип таков: сильный наркотик заменяют на менее сильный, после чего ежедневно уменьшают дозу до минимума.

После снятия абстиненции для вас наступает не менее важный период - реабилитация. Вот здесь-то и придется постараться отказаться ОТ ВСЕГО, что вы имели раньше. Для начала стоит прервать все связи со всеми наркоманами. И не впадайте в иллюзию, что среди них могут быть ваши друзья. Среди "нарков" никогда не может быть друзей. Дальше вам просто необходимо какое-нибудь занятие, обязательно которое вам по душе. Положение, в котором вы оказались, не позволяет брезговать ни чем в этом вопросе. Найдите работу, возможно даже малооплачиваемую. Вам, главное, вернуться в НОРМАЛЬНЫЙ мир. Заводите как можно больше полезных знакомств. И помните, все это вы можете потерять после первого же укола. Если же вы все-таки решили, что наркотики - смысл вашей жизни (я уверен, что позже мнение изменится), то еще один совет, касаемый снижения процента возможности заразиться ВИЧ-инфекцией. О личной гигиене говорить не стоит. О одноразовых шприцах и презервативах можно услышать и увидеть везде. ВИЧ вполне может оказаться и в препарате, который вы покупаете или изготавливаете. Поэтому при вас постоянно должен находиться пузырек из огнеупорного стекла, в котором вы бы могли вскипятить наркотик непосредственно перед употреблением. Медики утверждают, что инфекция погибает при температуре 60 градусов. После чего вы можете уколиться одноразовым шприцом, не забывая его выкинуть подальше, чтобы не заразились другие, если вы были уже заражены раньше. Статья 228 УК РФ еще не отменена. Помните об этом!"

Наркомания - это проблема общества. Давно известно, как трудно бороться с наркозависимыми людьми. Весь мир бьется с распространителями наркотиков, делающими свой грязный бизнес на человеческих пороках, любопытстве, легковёрности. Наркозависимый, даже если и сожалеет постоянно о своей слабости, сам зачастую с ней

справиться не может. Но в отличие от ВИЧ-инфицированного, у него остается все-таки шанс на освобождение. Только вот когда этот шанс человеку предоставляется и что придется отдать взамен? Ведь за все надо платить. Какова в таком случае цена жизни?

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА.

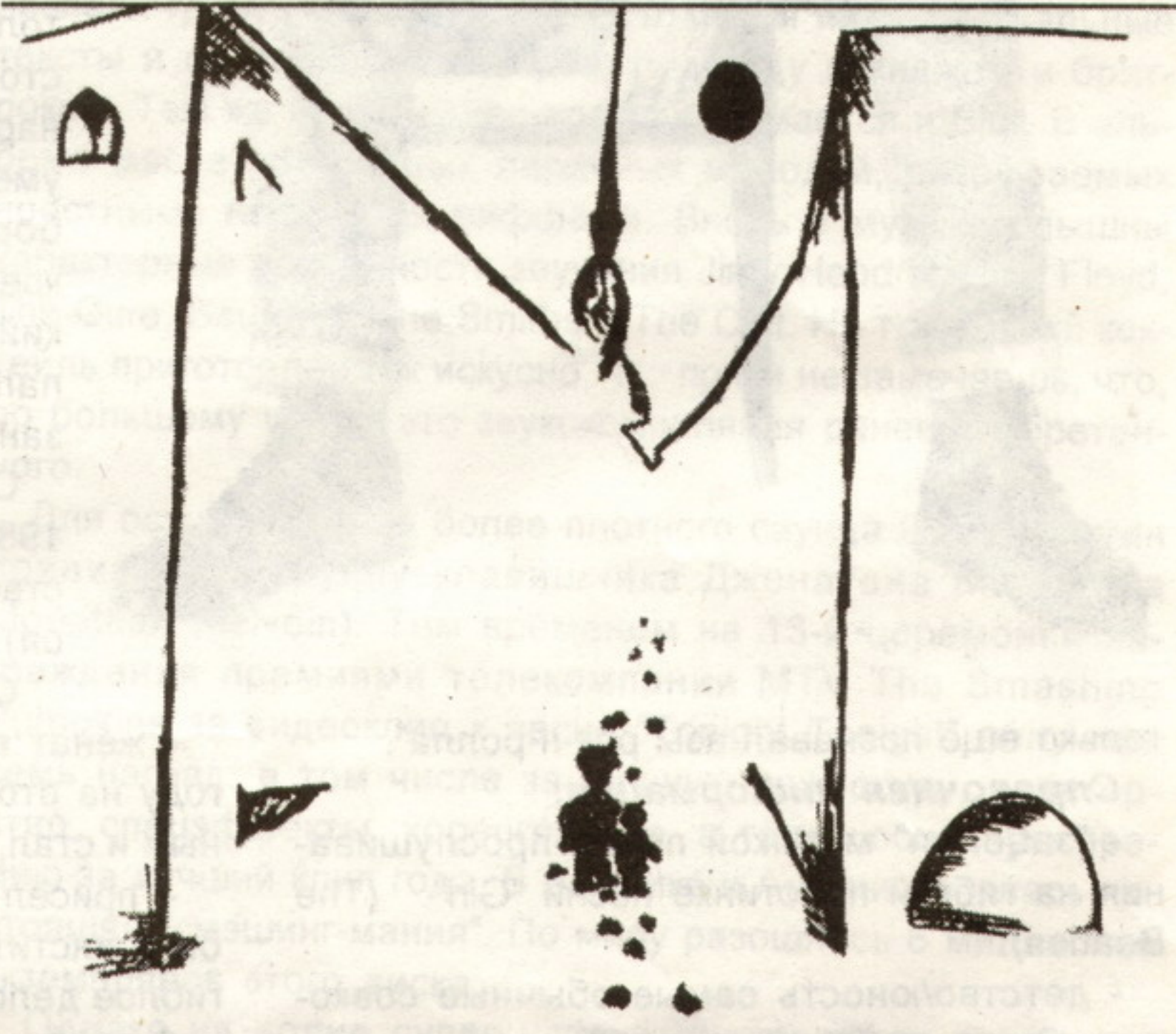
Бычков Виктор Афанасьевич, врач нарколог.

Так сколько же у нас наркоманов?

Точных данных о количестве черняховских наркоманов из числа молодежи вам дать никто не сможет. По данным, которыми располагаем мы - 120 человек (возраст с 12 до 30 лет), это только зарегистрированные, но вокруг каждого из этих людей крутятся по десятку человек, установить которых весьма сложно. Вообще-то, цифра должна быть порядка 200, довольно много для нашего города. Учтите еще и тот факт, что к нам обращаются за медицинской помощью и те, кто не зарегистрирован ни у нас ни в милиции. Закон разрешает добровольное анонимное обращение без официального уведомления.

Увеличивается ли это число со временем?

Несколько лет назад наркозависимых насчитывалось не более трех-четырех десятков. Сейчас - настоящий обвал. Наркотические препараты легкодоступны, плюс "мягкость" закона по отношению к наркоманам, прозрачность границ. Через Литву налажен настоящий мост, по которому в область доставляются как соломка, так и более серьезные наркотики.



Идут наркотики и из Средней Азии. Причем, 95 процентов перевозчиков зелья - наши, местные.

Есть ли в области реабилитационный центр?

Есть. К сожалению, один, в Калининграде. Попасть туда проблематично, так как он дышит на ладан из-за, мягко говоря, недостаточного финансирования. Из нашего района в центре нет ни одного человека. Без посторонней же помощи специалистов избавиться от употребления наркотиков весьма сложно. "Система" просто так не отпускает, так как люди, находящиеся в ней, если можно так выразиться, связаны "экономической зависимостью", из которой уже не выпутаться. Мы стараемся сделать все возможное, чтобы спасти людей. И опять же отсутствие денег, которых не хватает для более качественного лечения.

Каков процент ВИЧ-инфицированных?

Я не вхожу в пятерку людей, располагающих такой информацией, которая считается конфиденциальной. Мы делаем забор крови и выполняем прочие медицинские процедуры и не знаем окончательных результатов. Безусловно, больше половины ВИЧ-инфицированных - наркоманы. Вы можете узнать об этом из местной прессы, сколько у нас больных такой категории. По официальным данным 9 человек. Причем, первые больные выявлены в городе только в начале этого года, да и то случайно. Мне кажется, есть смысл создать в городе центр поддержки ВИЧ-инфицированных больных.

Игорь Гераськин, специалист по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

По сведениям нашего отдела зарегистрировано 149 молодых людей-наркоманов. Токсикоманы в это число не входят. Причем, отмечу стойкую тенденцию к увеличению числа молодых, употребляющих наркотики. На мой взгляд, наркоманами становятся от нечего делать, плюс любопытство. Вдобавок, везти наркотиков в город стали гораздо больше.

В этом году мы изъяли уже 45 килограммов маковой соломки, а в прошлом только шесть. Разумеется, преступность среди наркоманов очень высокая. В основном это кражи. Самые распространенные наркотики, поступающие к нам: маковая соломка, марихуана, гашиш, опий. Синтетические наркотики, типа "экстэзи" (амфитаминовые таблетки, заметно влияющие на психику подростка, стоимость одной таблетки от 8 до 10 долларов) в последнее время так же активно продаются на "черном рынке".

Принимаем все усилия, чтобы пресечь распространение наркотиков в городе. В этом году четыре раза задерживали за сбыт крупных партий марихуаны, отмечены еще 16 фактов задержания. К этим людям применено 40 пунктов статей УК. Работы много, поскольку наркозависимые люди представляют большую опасность. Наша область фактически превращена в перевалочный пункт для транзита наркотиков.

Органы внутренних дел регулярно проводят операции по выявлению наркодельцов. Самое страшное, что наркоманы безразличны даже по отношению к самим себе. Только в этом году двое повесились, а один парень умер от передозировки.